

Magyarország Nagykövetsége, Zágráb Konzuli Hivatalának tájékoztatása
FÖLDRENGÉS
 esetére a horvát Polgári Védelmi Igazgatóság útmutatásai alapján

ÁLTALÁNOS SEGÉLYHÍVÓ SZÁM: 112

Az elmúlt időszakban, Horvátországban bekövetkezett nagyobb erejű földrengések miatt célszerű tájékozódni e természeti jelenségről. Javasolt legalább három napra elegendő túlélő készlet összeállítása, továbbá családi terv kidolgozása földrengés esetére (például: találkozási hely kijelölése, telefonszámok ismerete, más személy kijelölése, akitől segítség kérhető).

Túlélőkészlet javasolt tartalma:

- | | |
|--|--------------------------------------|
| ▪ ivóvíz (2 L/fő/nap) | ▪ sípok |
| ▪ tartós élelmiszerek | ▪ zsebkés, bicska |
| ▪ gyermektápszer | ▪ elemlámpa tartalék elemmel |
| ▪ gyógyszerek (rendszeresen szedett gyógyszerek, láz-és fájdalomcsillapítók, elsősegélynyújtás eszközei) | ▪ dinamós vagy elemes rádió |
| ▪ higiéniai eszközök (kézfertőtlenítő, szájmascsk, papírtörölő, WC papír, pelenka) | ▪ gyufa, öngyújtó |
| ▪ tisztálkodási szerek (kisebb törölköző, szappan, fogkefe, fogkrém) | ▪ zárt cipő és váltóruha |
| ▪ takarók, hálósákok | ▪ személyes okmányok másolatai, pénz |

MIT TEGYEN FÖLDRENGÉS		
ELŐTT	ALATT	UTÁN
Tájékozódjon minél többet a földrengésekről, és a teendőkről annak bekövetkezése esetén.	Zárt helyen bújjon masszív asztal alá, támfal sarkába vagy ajtókeret, tartógerenda alá. Legyen távol üvegfelületektől, polcoktól, takarja el arcát, védje fejét.	Maradjon nyugodt, ne keltsen pánikot.
Készüljön fel a vészhelyzeti intézkedésekből: elsősegélynyújtás, evakuáció, tűzoltás.	Kültéri tartózkodás esetén helyezkedjen minél távolabb az épületektől, oszlopoktól, távvezetékektől.	Próbáljon elsősegélyt nyújtani a sérültek részére.
Állítson össze túlélőkészletet.	Lépcsők, lift használata TILOS.	Zárja el a vizet, gázt és áramot.
Készítsen családi vészhelyzeti tervet.	Ablakon kiugrani TILOS.	Hagyja el az épületet az esetleges utórengek miatt. Tartózkodjon nyílt helyen, épületektől távol.
	Amennyiben törmelék alá kerül, próbáljon jelzést adni csöveket, falakat ütve, sípot használva. Ne kiabáljon, mert azzal energiát takarít meg és nem lélegzi be a keletkezett port.	A mobiltelefont csak vészhelyzet esetén használja, kerülje gépjárművek használatát.
		Hallgassa a híreket, kövesse a mentőszolgálat, rendőrség, tűzoltóság, egyéb hivatásos szervek útmutatásait.